

krása

Čínská medicína

AŽ JSTE ŠTÍHLÁ, KRÁSNA, MLADÁ

Klasické metody čínské medicíny. Prověřeny věkem, množstvím lidí, kteří se jimi řídili v posledních desetiletích i rozsáhlým výzkumem prováděným na Západě. Právě ty provozuje TCM Clinic, jedno z největších a nejdéle fungujících zařízení u nás.



Od roku 1996 jejími ordinacemi prošlo několik tisíc pacientů. Při léčbě zde používají pět osvědčených metod TCM (= tradiční čínské medicíny): fytoterapii (= bylinná léčba), akupunkturu, dietetiku, masáže Tuina a energetické cvičení Qigong (čchikung). Díky čínské medicíně tak můžete být nejen zdravá, ale i štíhlá a krásná.

Redukce váhy

Shodíte až 10 % váhy během 20 dní. A to díky redukčnímu programu, který si oblíbily tisíce příznivců pro svou dynamiku. Díky jedinečnému propojení akupunktury a diety, čerpající z učení čínské medicíny, dosáhnete rychle skvělých výsledků. Je založený na razantní, ale vyvážené, dietě, využívající jak nutriční, tak i termodynamické znalosti o vlastnos-

tech potravin. Protože hlavním problémem většinou není dieta samotná, ale stres a nervozita, které ji provází, kombinuje se dietní opatření s ušní akupunkturou. Stimulace bodů na uchu zbaví pocit hladu a nervozity.

JAK TO FUNGUJE:

Ušní akupunktura – uklidňuje žaludek a tlumí hlad, zabraňuje vyplavování stresových hormonů, a tím podporuje hubnutí tuků. Nedochází k úbytku bílkovin, a tím je potlačen následný jo-jo efekt.

Razantní, ale vyvážená dieta – je sestavena na základních nutričních hodnotách a termodynamice potravin. Při jejím sestavení se čerpá z učení čínské medicíny o jinu a jangu ve stravování.

Dieta pod odborným dohledem – pravidelné kontroly minimálně 1x týdně.

Detoxikace organismu – při redukční kúře je kladen velký důraz na výběr potravin, které pomáhají k odplavení škodlivin a regeneraci organismu.

Omlazovací techniky

Touha vypadat pěkně navenek platila před tisíci lety v Číně stejně jako dnes všude na světě. Rozdíl ve srovnání se současnými metodami je v přístupu. Čínská medicína je založena na celostním řešení zdravotního problému a zahrnuje jak ošetření vnějšíku (odstranění vrásek), tak léčbu příčin, proč vrásky vznikají. To může být např. úprava funkce jater, ledvin či zažívacího traktu.

JAK TO FUNGUJE:

Akupunkturou, ve většině případů jedenkrát týdně. Plná léčebná kúra odpovídá šesti týdnům. Používají se miniaturní jehličky, pomocí kterých se ošetřují vrásky v obličeji.

Systémová léčba zahrnuje příčiny tvorby vrásek a sestává z užívání bylinných směsí, systémové akupunktury či úpravy jídelníčku.

Masáže Tuina

Tuina využívá, stejně jako akupunktura, systém akupunkturálních drah a bodů. Stimulace se provádí pomocí jednotlivých masážních technik, dlaní, prstů či lokty za účelem obnovy toku qi v drahách, protože pravidlo praví, že „qi se musí hýbat“. Kde je stagnace qi, tam je bolest. Využívá se hlavně pro potřeby celkového ovlivnění pohybového aparátu – svalů, šlach, kloubů. Oproti akupunkturě působí plošně a více dynamicky. Tuina masáže se liší od běžných masáží zejména prací se systémem drah a akupunkturálních bodů. To znamená, že kromě řádného rozmasírování využívá i reflexního působení speciálně vybraných bodů na celkový stav harmonizace a uvolnění. Masáže se provádí jednou či dvakrát týdně. Pokud se jedná o akutnější stav (náhlá ztuhlost krční či hrudní páteře, bolesti zad, povšechné bolesti těla, bolesti hlavy apod.), tak i častěji. Provádí se přes textilii vleže či vsedě na speciálním masážním křesle.

TCM CLINIC s.r.o.

Národní 11, 110 00 Praha 1
Tel.: 222 075 280, Mobil: 603 512 165
www.tcmclinic.cz

TCM CLINIC™

alternativa pro vaše zdraví



Hledáte způsob, jak zlepšit své zdraví a získat novou chuť do života? Už jste vyzkoušeli léky nebo jiné konvenční terapie, ale dosud nic nefunguje?

– vítejte na TCM CLINIC

SNOUBÍME MOUDROST VÝCHODU S PRECIZNOSTÍ ZÁPADU

Na naší klinice tradiční čínské medicíny poskytujeme holistický přístup k jakékoliv nemoci, léčíme celého člověka a ne pouze důsledek nemoci.

Jsmo si vědomi nutnosti odlišných přístupů k léčbě podle typu a konstituce svých pacientů.

Při posuzování vhodnosti léčby čínskou medicínou zohledňujeme stav i z hlediska konvenční medicíny, kdy se opíráme o dodané lékařské a laboratorní nálezy, které si klienti přináší. Alternativní medicínu nechápeme jako revoltu vůči konvenčním postupům, ale jako jejich doplněk, který má zlepšit zdraví tam, kde je konvenční medicína krátká, či příliš jednostranně zaměřená.

Náš kvalifikovaný tým nabízí profesionální služby, vedoucí vás na vaší cestě k lepšímu zdraví a pohodě.

Objednejte se a vyzkoušejte postupy tradiční čínské medicíny nyní za zvýhodněnou cenu.

KUPÓN

20% SLEVA na služby TCM CLINIC

- AKUPUNKTURA
- MASÁŽE TUINA
- OMLAZOVACÍ TECHNIKY
- REDUKCE VÁHY
- CVIČENÍ ČCHIKUNG

TCM CLINIC s.r.o., Národní 11, 110 00 Praha 1
Tel.: 222 075 280, Mobil: 603 512 165

Při jedné návštěvě je možno uplatnit pouze jeden kupon.

VŠE POD JEDNOU STŘECHOU

Pět nástrojů, z kterých terapeut sestaví optimální léčbu tak, aby se pacient co nejrychleji vrátil zpět k rovnováze, tzn. ke zdraví:

- **Fytoterapie** - bylinná léčba je prospěšná zejména u organických onemocnění a u stavů velkého vyčerpání, kdy je potřeba "dolit palivo"
- **Akupunktura** vyniká u funkčních problémech, neuróz, bolestivých stavů, vnitřního napětí.
- **Dietetika** - klient je v průběhu terapie poučen o dietetických zásadách dle pravidel tradiční čínské medicíny, které mohou dále posunout a vylepšit zdravotní stav.
- **Tuina masáže** pomáhá při bolestivých stavy pohybového aparátu, ztuhlé a bolavé svaly, bolavá záda,
- **Cvičení Gigong (čchikung)** – rádi vás naučíme energetický systém cvičení, kterým, v rámci své léčby, začne zprůchodňovat svůj energetický systém, cesta zpět ke zdraví postupuje o to rychleji.



www.tcmclinic.cz