

Omlazení po čínsku

Měla bych si připadat jako císařova konkubína, ale já v zrcátku, které mi nastavuje vedoucí lékař kliniky tradiční čínské medicíny TCM Clinic v Praze MUDr. Jozef Lucký, vidím ježatý kaktus.

Doufám však, že stejně jako tato pichlavá a šedivá rostlina na závěr kúry zázračně a divokrásně barevně rozkvetu. Tradiční čínská medicína totiž řeší vzhled gruntovně, od podlahy. Přesněji řečeno od celkového stavu organismu.

„Naše omlazovací techniky zároveň s ošetřením vrásek harmonizují vnitřní orgány. Stejně jako lékaři v palácích staré Číny vycházíme z toho, že vše souvisí se vším, snahy napravovat jen vnějšek jsou krátkozraké, bez vyladění vnitřku nemůže efekt dlouho trvat. Jak praví klasické čínské texty, je třeba léčit nejen ‚větve‘, ale zejména ‚kořeny‘,“ říká Jozef Lucký na úvod k opravdu podrobnému dotazníku o mém fyzickém i duševním stavu. Když přiznám, že občas jím i hodně pozdě večer, z hrůzy, že nestíhám různé úkoly, se studeně potím a piju raději teplé než studené nápoje, mám na něj vyplznout jazyk (jeden z nejdůležitějších diagnostických bodů čínské medicíny) a poté ulehout na lůžko. Ještě předtím ale polknu tabletku San qi pian, abych neměla ani malé modřinky (fungovala skvěle!).

Jozef Lucký mi nejdřív zabodne jehličky

do dvou systémových bodů Guan Yuan a Tai Chong (můj organismus potřebuje doplnit Jin a krev) a pak si bere roušku a začíná „vyšívat“. Větší akupunkturní jehličky napichuje do hlubších rýh, jako je třeba ta nosolabiální, malinké sází hustě do čelních vrásek, do „ptačích nožek“ kolem očí i do koutků úst. Trpělivost by mu mohly vyšíváčky gobelínů nebo krajky závidět. Cítím teplo, jehličky evidentně způsobují prokrvení tkáně a už to je pozitivní i z hlediska „klasické“ kosmetiky. „Vrásky jsou podle Číňanů často projevem nedostatku Jínu. Vzájemná hra Jínu a Jangu je základním kamenem čínské medicíny a porušení rovnováhy mezi nimi znamená začátek zdravotních problémů. Asi deset sezení, po dvou týdne – jedno soustředěné právě na obličej, druhé zabývající se „kořenovými problémy“ (funkcí jater, ledvin nebo zažívacího traktu podle individuální anamnézy) – by mělo přinést omlazení.

Zatímco na „klasické“ kosmetice člověk usne hned na začátku, ošetření akupunkturou to nedovoluje. Vpichy jehliček ale nejsou bolestivé, spíš poštipují jako účinný krém. Po



deseti minutách odpočinku je Jozef Lucký v opačném pořadí vytahuje a pak mi na obličej přiloží zklidňující masku. Usínám. V zrcadle poté sice nevidím zářivě žlutý květ opuncie (taky jsem absolvovala jen jedno sezení), ale rozhodně se cítím svěžeji a čilejší než při příchodu. Snad mi ten příděl Jínu chvíli vydrží. ■

 Další informace na webu: www.tcmclinic.cz



TIP
na výlet

Ledové víno v Lednici

Exkluzivní prostředí lednického zámku se stalo svědkem druhého ročníku prestižní vinařské soutěže IceWine du Monde, při níž se hodnotí slámová, ledová i jiná sladká vína z celého světa. Mezinárodní vinařská federace OIV ocenila vysokou úroveň soutěže a zařadila ji do prestižního světového kalendáře vín s pevným datem 31. srpna až 2. září. Agentuře CzechTourism se tak podařilo Českou republiku zařadit na světovou vinařskou špičku a potažmo rozšířit portfolio nabídky akcentující zážitkovou turistiku. „Tento festival je z hlediska mezinárodního kontextu jedinečnou příležitostí, jak podpořit a propagovat tuzemská vína společně s kvalitní regionální českou gastronomií,“ vyjádřil se prezident Asociace hotelů a restaurací Václav Stárek.

 Více informací na webu www.CzechTourism.cz



Vychytávky všeho druhu

SKŘÍŇ NA PARÁDU

Vestavěné skříň se díky zajímavým potiskům stanou designovým doplňkem interiéru. Do každého prostoru je lze vyrobit na míru. Střízlivý vzhled místnosti barevně oživí, malý prostor vhodný vzor opticky zvětší. Potištěné sklo je velmi odolné a bezpečné. Potisk se nalepuje na vnitřní stranu skla, a tak je odolný proti poškrábání a přední strana se i v případě větších rozměrů velmi snadno udržuje.

 Další informace na webu: www.halbos.cz



RETRO CHYTŘE

Držet u ucha dlouhé minuty

smartphone, kterému se navíc po chvíli začne přehřívat baterie, není nic příjemného. Pokud chcete být styloví a nenosit na uchu nepřehněné bluetooth handsfree, můžete sáhnout po originálním sluchátku Sixty Feelgood společnosti Sagemcom. Připojuje se k telefonu pomocí kabelu s 3,5mm jackem, takže k jeho používání není třeba žádná softwarová instalace.

 Další informace na webu: www.sagemcom.com

VYPERTE KLÁVESNICI

Kdo někdy nevyllil kávu nebo kolu na stůl? Omyvatelnou klávesnici Logitech Washable Keyboard K310 je možné lehce umýt, dokonce ji lze ponořit do vody (s výjimkou USB kabelu) až do hloubky 30 cm. Praktické výtokové otvory v zadní části klávesnice umožňují snadné vysychání,



zatímco popisky kláves jsou tištěny laserem a mají UV potah, takže je jistější, že písmenka mytím nevyblednou.

 Další informace na webu: www.logitech.com