

Čímanská čína

Menu podle prastaré moudrosti orientálních mudrců.



KRMENÍ

Říká se, že čínská medicína prý nemusí znamenat jen pití nechutných bylinných blafů nebo akupunkturní sadismus. Tvárnice zapátral a zjistil, že na klinice tradiční čínské medicíny si můžete otestovat, co vám podle čínské symboliky v organismu chybí, nebo naopak přebývá, a podle výsledku upravit své pažravé choutky. Neohrožený redaktor se potom vypravil na pražskou TCM Clinic, aby vyzkoušel, jestli se pokrmy připravené v souladu s čínskou diagnózou dají jíst. Nelitoval, krásná lékářka a zapálená kuchařka Karolína ho vlastnoručně nakrmila dezerty, ve kterých nechyběl ani alkohol.

Najezněte se v čínském testu

1 JAK VYPADÁ VAŠE POSTAVA?

- a) hranatý, urostlý, sportovní
- b) tlustý, těstovitý, rozteklý, změkklý
- c) hranatý, vyhublý, sušinka
- d) přichcípělý, vadné držení těla, slabý, sesypaný
- e) nedokážu se zařadit

2 JAKÉ MÁTE TEPLOTNÍ PREFERENCE?

- a) nesnáším vedro
- b) nemusím chlad
- c) nemusím teplo
- d) nesnáším chlad
- e) je mi to jedno

3 JAKOU MÁTE NEJSPÍŠE POVAHU?

- a) hlučný a výbušný
- b) pohodový až flegmatický
- c) puntičkář, upjatý
- d) ustrašený, málo kuráže
- e) střídání všeho nebo ani jedno

4 JAKÁ JE VAŠE NEJOBLIBENĚJŠÍ AKTIVITA?

- a) objevování
- b) hospodská pohoda
- c) čtení a sebevzdělávání
- d) péče o svůj zdravotní stav
- e) dělám všechno

5 CO VÁM NEJVÍCE VADÍ?

- a) nuda
- b) řád
- c) nepořádek
- d) nadměrná aktivita
- e) všechno a nic

Tančící oběd

Syrová chobotnice v japonském pokrmu odori don na talíři zatančí posmrtného kozáčka. Může za to reakce stále funkčních nervových vláken na sójovou omáčku.

NEJVÍCE a): MRKVOVÝ SALÁT NA NADMĚRNÝ JANG

Pro koho je: Bavič a dobyvatel, nebo taky prudič a rozbíječ dobrých akcí. Kreativní, expanzivní, dobovačský a hlučný týpek, kterého je ho všude plno.

Jaké to je: Když se smíříte s faktem, že někdo pokládá salát za dezert, tak už vám nic nebrání vychutnat si skvělou kombinaci mrkve, limetkové šťávy, mandlí, rozinek a koření.



NEJVÍCE b): JABLKA V KAREMELU SE SKOŘÍČÍ A VLAŠÁKY NA PŘEBYTEK JIN

Pro koho je: Od hospodského flašinetáře po lenocha v bačkorách. Dobrácký, pohodový, trochu zpomalený, tlustý flegmatický trouba.

Jaké to je: Chutný pokrm, u kterého nemusíte se bát, když špatně načasujete servírování – dá se jíst i studený.



NEJVÍCE c): OSGOOD PIE NA NEDOSTATEK JIN

Pro koho je: Pro sušinky. Neohební a ztuhlí lidé, kteří se v lepším případě chovají jako ochránci pořádku.

Jaké to je: Skvostný zákusek, kterým potěšíte každého, ať už má nedostatek jin, jang nebo třeba punku. Název pokrmu je zkratka z anglického Oh so good a na koláč fakt sedí.



NEJVÍCE d): BROWNIES S ČERVENOU ŘEPOU NA NEDOSTATEK JANG

Pro koho je: Rozvážní, vzdělaní zimomřiví intoši a trošku slaboši, kteří určitě nechtou FHM.

Jaké to je: Červená řepa sice vyvolává hrůzyplné vzpomínky na školní jídelny, ale brownies jsou tak vynikající. Pokud byste o řepě nevěděli, tak ji v buchtě ani nepoznáte. Budete se snažit lizovat tak, že dostanete chuť slíznout i kuchařku.



NEJVÍCE e): S ANANAS S VODKOU

Pro koho je: Vyrovnaný jedinec, kterému se daří vše, na co se dá. Sebevědomý, ale často taky zoufale nezajímavý nudař.

Jaké to je: Je v tom alkohol, takže to nemůže být špatné. Možství vodky navíc můžete přidat podle nálady.



MLS

> Kuba v Česku

Celý rok jste se flákali a teď nemáte prachy na vysněnou dovolenou v Havaně? Nezoufejte, s Havana Club Mojito tour můžete i na českých plážích nebo v klubech koukat na kubánské tanečnice, barmanskou show kubánského barmana a stylové havanské bouráky z padesátých let. K tomu všemu můžete usrkávat pravé Havana Mojito, které se na party naučíte odborně míchat a už se nikdy nespletete

v tom správném počtu lístků máty a lžiček třtinového cukru. 20. srpna tour zastihnete na čtyřech místech v Plzni, o týden později ve třech barech v Uherském Hradišti a finále vás čeká v Praze poslední den v září.

Další info:
www.havana-mojito.cz



INZERCE

OD ACI TO SEDÍ!

Testované autodíly

AUTODÍLY, KTERÉ
VÁM SEDNOU...



www.aci.cz

ACI
Auto Components
International

K: 2,79 €.



6007

buškem FHM

com/FHMcz

UPGRADE

ZA
99
Ka
OLAPIOU
ADIV
TAJN
RYAK
LEŠATĚ
ROPEN
UZKO
DLINU
SVI
HNUSN
KSICH

AZDIM
IBARK
SČITAM
BUBLIN
HAZIM
OSU DO
TRAV

ICE

A

RANĚ
SO!

K: 2,79 €.



6007

buškem FHM

com/FHMcz